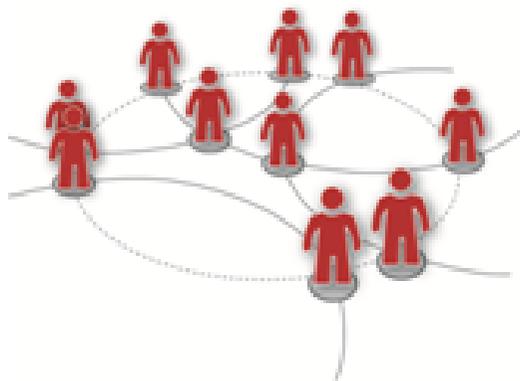


# How I use systemic medicine and family therapy in my practice



**Dr. med. Birgit Hickey**

General Practitioner with Focus on  
Systemic Medicine and Systemic  
Family Therapy

---

**With systemic medicine and systemic family therapy solutions can be found, for instance, for the following issues:**

- Illnesses and various **symptoms**
- Problems with **partners** and **children**
- Difficulties at one's **place of work**

# Introduction

---

The causes of diseases and symptoms and other problems cannot always be discovered and treated by means of conventional medical diagnosis and therapy.

Psychotherapy, physiotherapy and other methods also have their limits...

At this point the systemic family approach can be helpful in order to recognise connections to the destinies of others which may unconsciously trigger and maintain problems (with one's health, in one's family or at work)

# Introduction

---

These connections may have to do with the following factors which are often intertwined:

- One's own history
- One's family  
(background and/or present-day form)
- The background of one's partner
- One's professional environment

The systemic work in my practice is embedded in a holistic process which I have developed over several years. It consists of at least three sections:

# Procedures

---

## I. Initial **consultation**

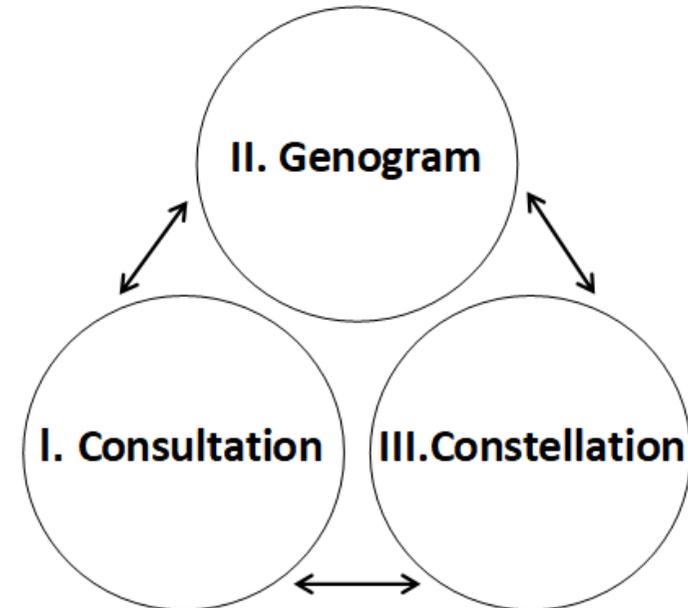
## II. Working with **genograms**

Drawing up a genogram  
Analysis of a genogram

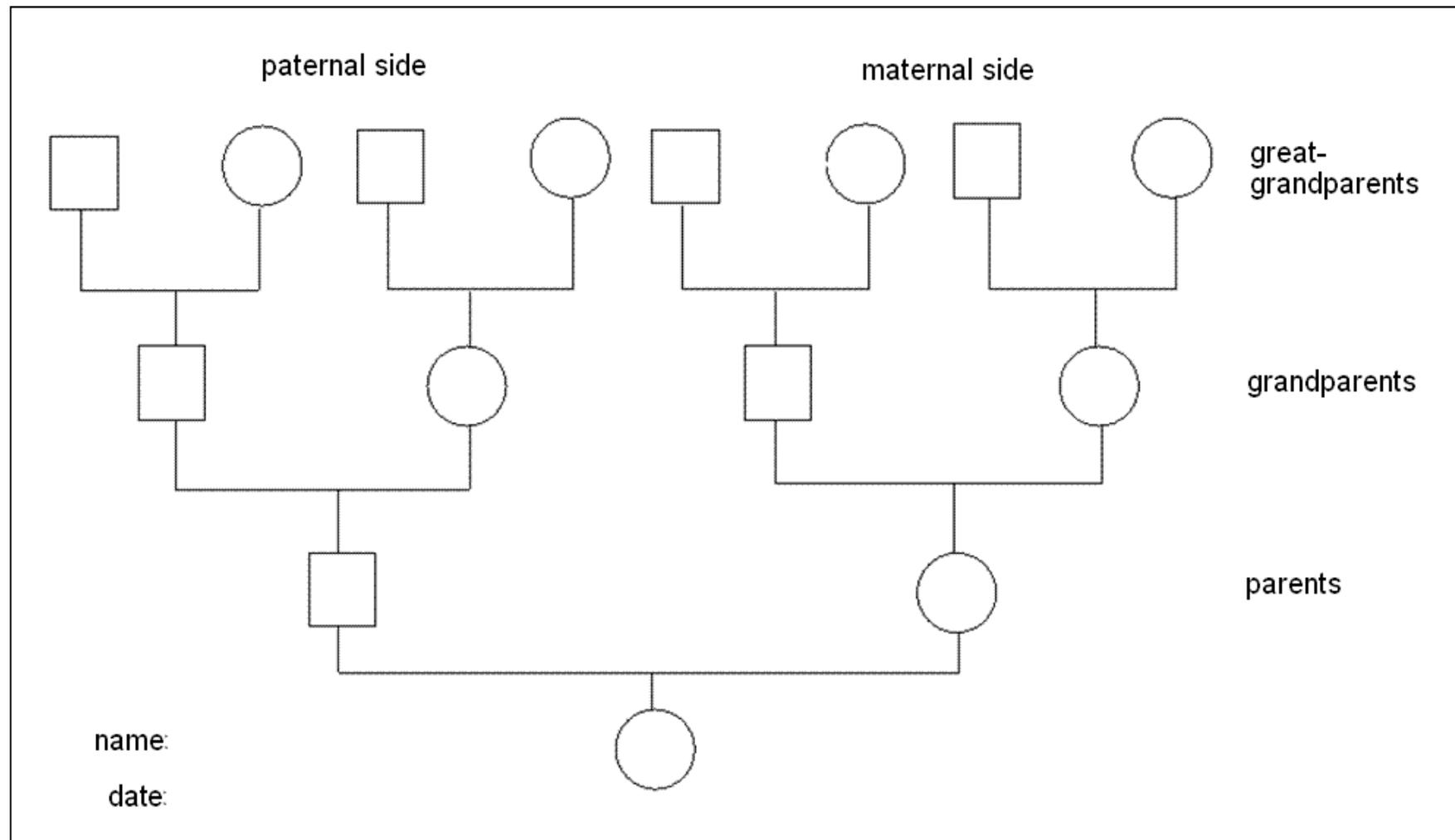
## III. Systemic **constellations**

- in groups
- with symbols
- structural constellations  
e.g. with symptoms, diseases, organs

Further consultation (if necessary)



# The template for a genogram



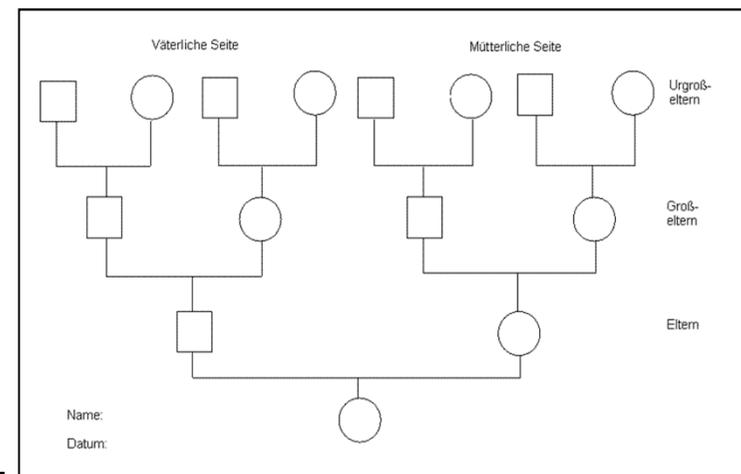
# Making a genogram

The genogram is the visualisation of the family history and its case history in the form of a tree.

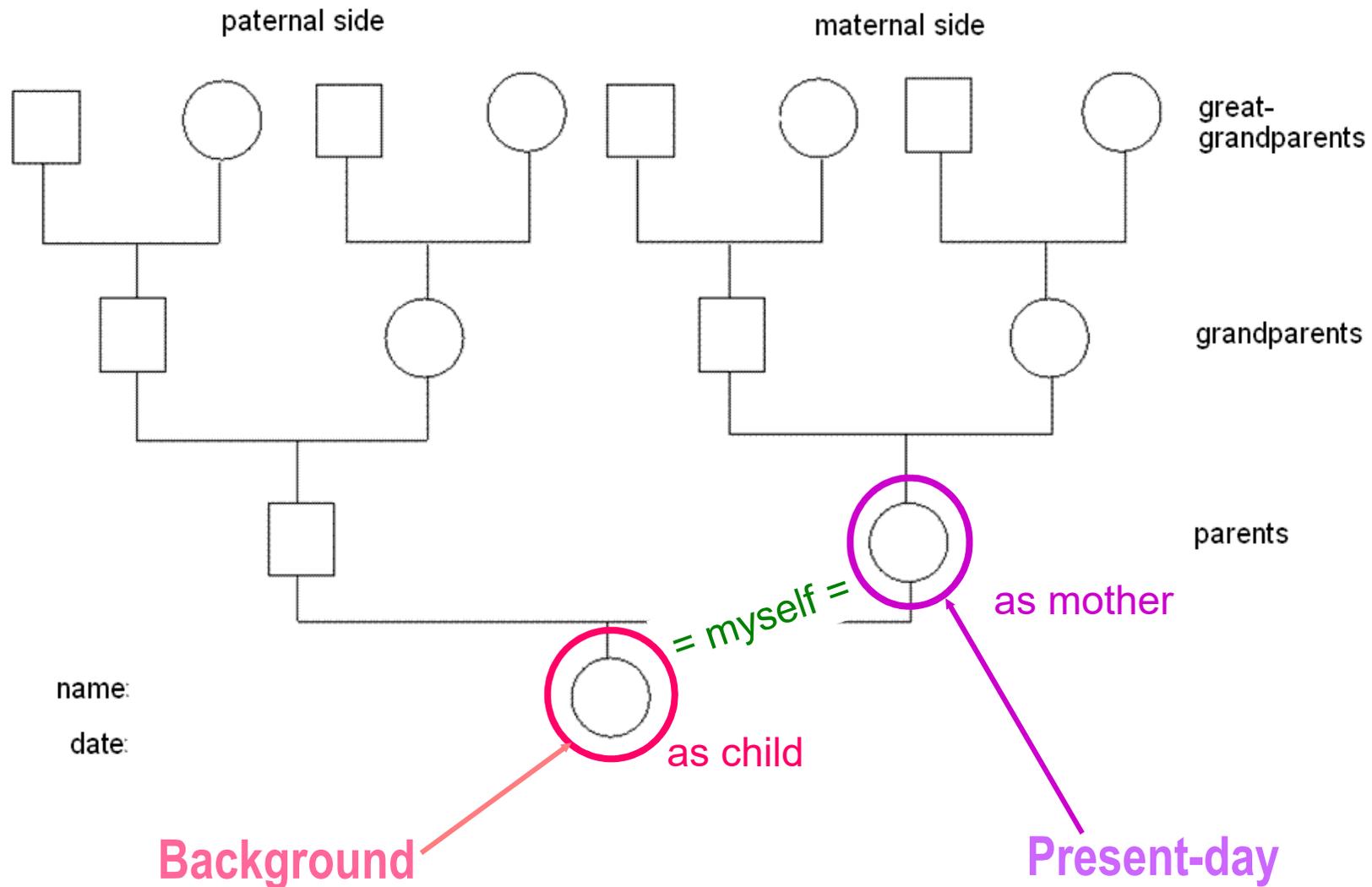
Here the relevant data going back three to four generations of the family is arranged chronologically. In particular, the relationships and the destinies of the family members are displayed.

Particular attention is paid to:

- Living and deceased members
- All blood relations
- All those who have played a role in the system, e.g. former partners of the parents or grandparents, etc.



# Background and present-day system



# Questions about family biography

---

## 1. Why should symptoms appear just now?

Is there a correspondence between the age of a patient and that of an earlier family member?

## 2. Why just here?

What is the position of the patient in the family, 1st, 2nd, 3rd child, representing a particular earlier family member?

## 3. Why in just this particular manner?

What aspect of an unlived life is still having an effect on a later family member and triggering symptoms?

(according to V.v.Weizsäcker, R. Adamaszek)

# The *unlived* life is the main thing

---

This can be represented by any of the following factors which were true for some earlier family member with which the current patient unconsciously identifies herself / himself:

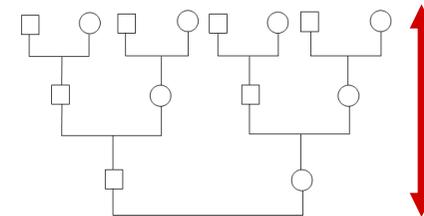
- premature death or serious disease
- stunted growth or lack of opportunity
- separation / divorce
- secret or hidden relationships
- loss of homeland / exile
- etc.

# Representation others from the family

---

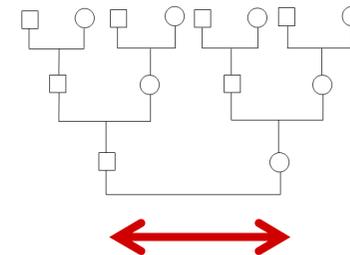
Representation typically takes place in the following way:

- **vertically = intergenerationally**



and/or

- **horizontally = intragenerationally**



# Representing others from the family

---

On a **vertical** level across generations (transgenerational) one can make the following generalisations:

The **1st child** represents members on the level of the **grandparents**

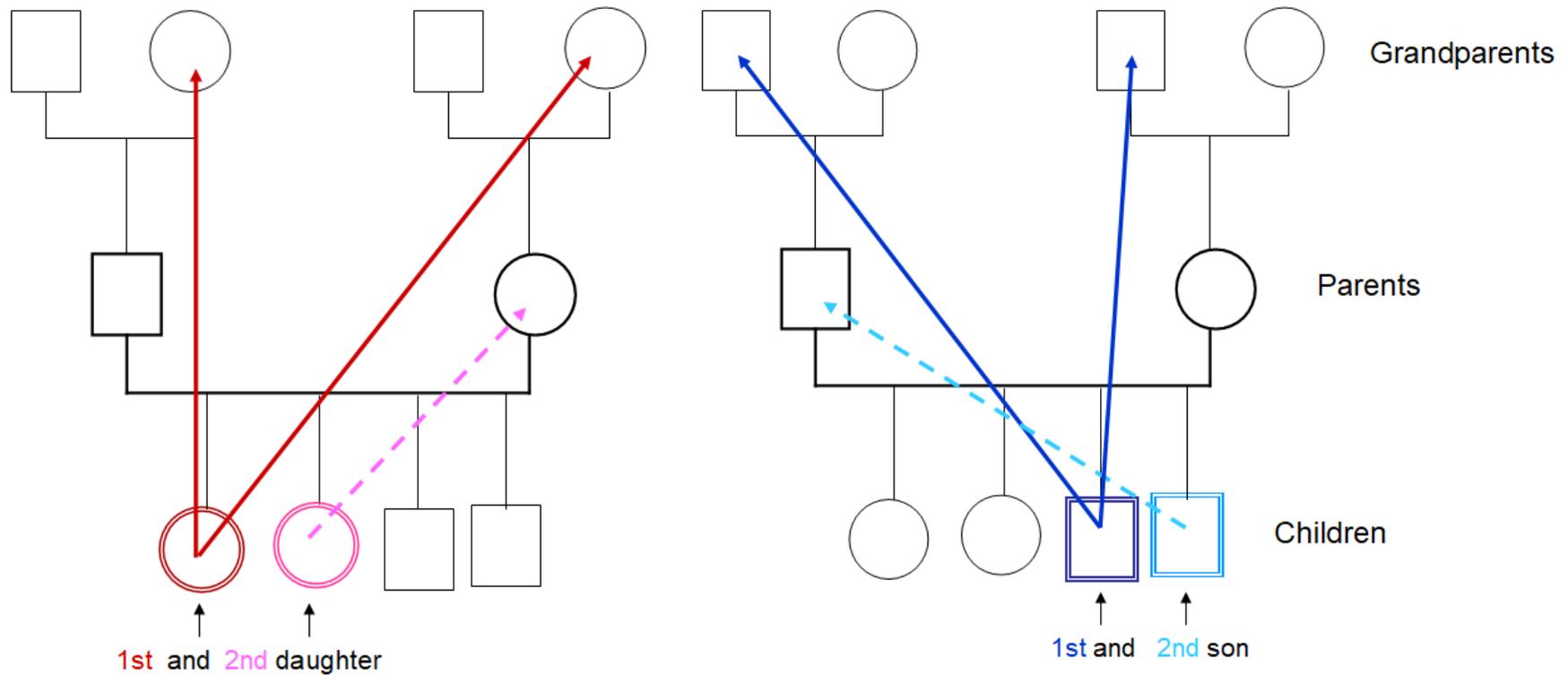
The **2nd** child represents members on the level of the **parents**

The **3rd** child represents the **parents** in their **family of origin**

An **only child** represents **all** these levels

# Examples of representation (1st and 2nd child)

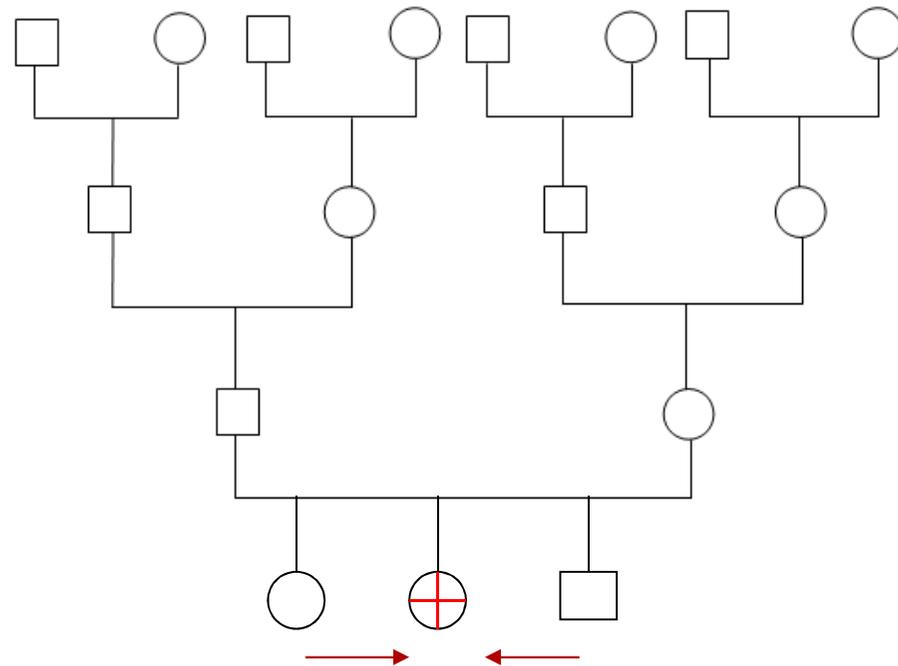
(simplified)



# Representing others from the family

On a **horizontal** level, e.g. sisters and brothers, are also represented – particularly their unlived lives.

The symptoms are slightly different depending on whether the sibling is older or younger and is of the same sex or not

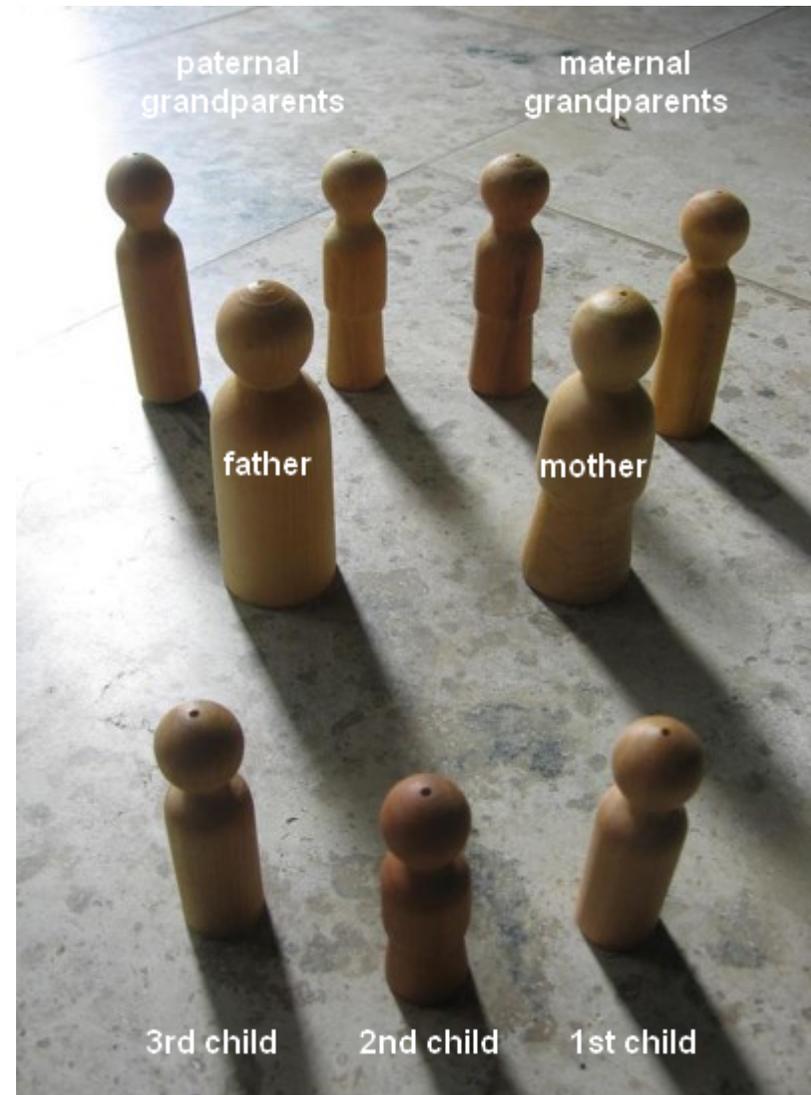


# Constellations

Basic principle:

To bring an unconscious, internal picture into the open (externalisation) by a spatial representation of the family members. This helps to recognize a situation and feel connections in a different - and most of the time more understanding - way.

By changing the external and thus internal picture there is an increased chance of reaching a genuine and lasting solution to problems.



# Applications of this approach

---

- **Pain** and persistent / **chronic complaints**, in particular back pain, migraine, asthma, allergies, gynecological problems.
- **Physical symptoms** for which **no organic causes** can be found – despite intensive diagnosis, for instance, heart beat irregularities, intestinal problems, skin conditions.
- **Psychosomatic problems** which are difficult to treat with psychotherapy, for example, disturbances in eating or sleeping, anxiety, depression, addiction.

# Further applications of this approach

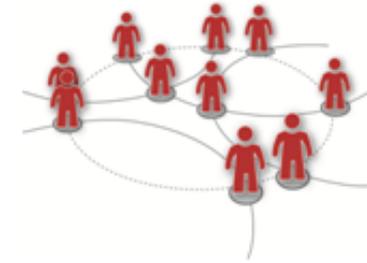
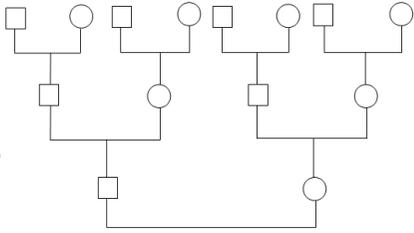
---

- Themes which have to do with **auto aggression** or problems of delimitation, for instance, autoimmune processes, tumours.
- **Problems** to do with **family situations** such as partnership problems, unwanted childlessness, peculiar behaviour/symptoms with children, conflicts between generations and in patchwork families.
- Difficulties in **schools** and in one's **professional life** for instance, difficulties in learning and making decisions, bullying, burnout syndrom.

# Advantages of systemic work

---

- With the help of systemic work patients often realise that their **problems and burdens are “inherited” from previous members of the family** – particularly from those who weren't able to live their lives to the full.
- By means of systemic work (consultations, analysis of the genogram and constellations) they increase their chance to **free themselves from their unconscious connections** to the **unlived lives** of **previous family members** and so dramatically improve their current situation.
- With that, present-day family members can **live fulfilled lives in a positive and healthy way.**



I hope this short presentation of systemic family therapy and systemic medicine, which I have been practising since 1999, was of some help to you.

If you have any further questions or if you would like to make an appointment you are very welcome to contact me.

Just to let you know, in case you don't speak German we could do the systemic work in English as well.

# My book

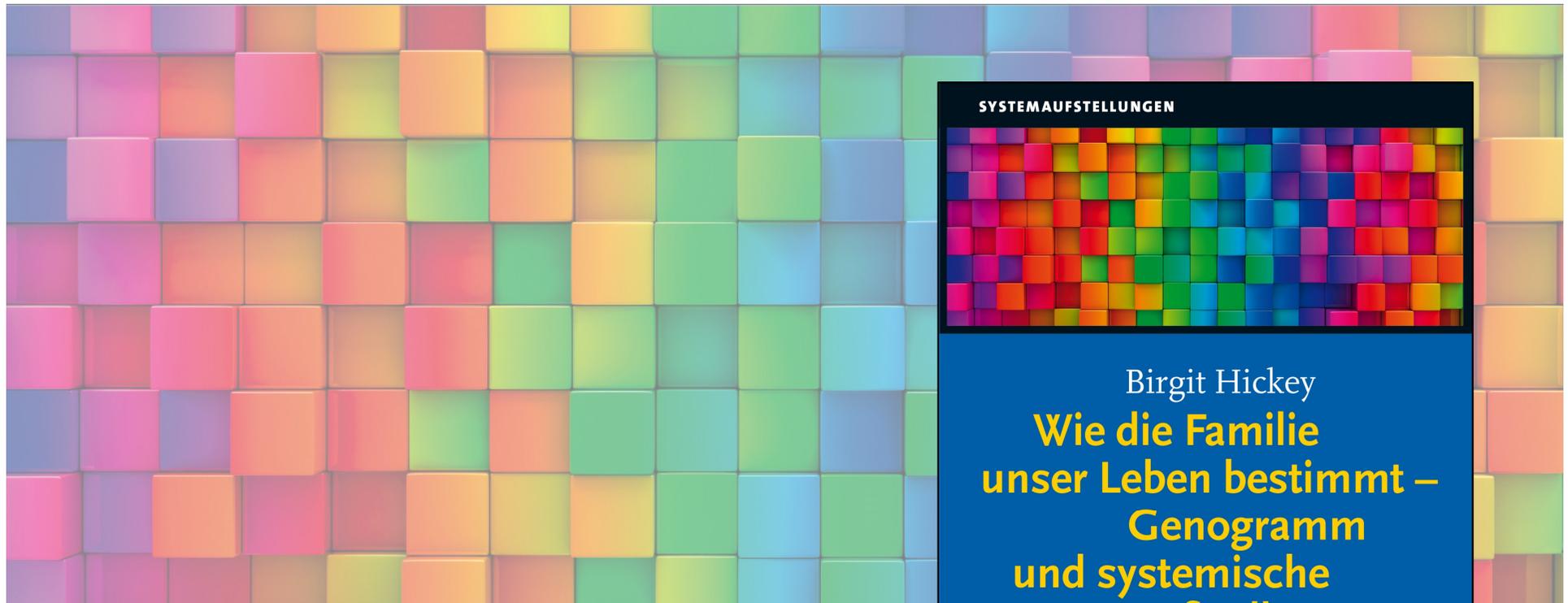
---

You might be interested – or you might know people who are interested – in my book:

***„Wie die Familie unser Leben bestimmt –  
Genogramm und systemische Aufstellungen“***

*(How the family shapes our lives –  
Genogramme and systemic constellations)*





359 Seiten, Kt, 2023  
mit 78 meist farbigen Abbildungen  
ISBN 978-3-8497-0443-8  
49,00 €

**M**anches größere Problem erweist sich bei genauerer Betrachtung als Lebensthema, und gelegentlich reicht dieses sogar über das eigene Leben hinaus in die Vergangenheit. In einem solchen Fall können Genogrammen solche transgenerationalen Zusammenhänge aufdecken.

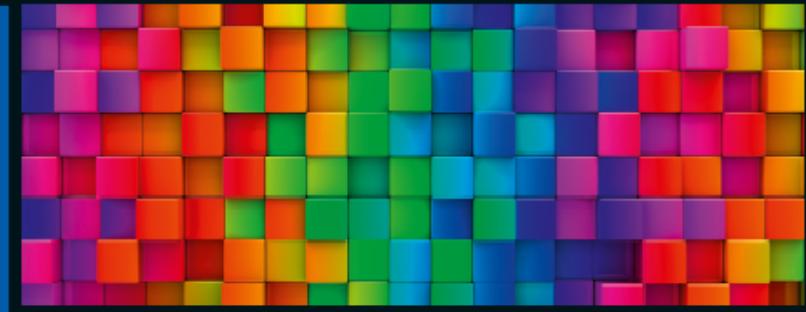
Die familienbiografische Genogrammanalyse bietet ein lösungsfokussiertes Instrument, das sich besonders für vermeintlich therapieresistente Probleme eignet. Das Genogramm liefert nachvollziehbare Daten und Fakten in standardisierter und übersichtlicher Form. Auf deren Grundlage können Hypothesen zur Entstehung des Problems und zu Zusammenhängen im System gebildet werden, die sich dann in Aufstellungen ebenso überprüfen lassen wie mögliche Lösungen.

Unerklärliche Symptome, Kontaktabbrüche in der Familie, Probleme in der Partnerschaft, mit Kindern, den Eltern oder auch im Beruf können auf diese Weise z. B. mit Traumata oder Verlusten in Verbindung gebracht werden, die im Familiensystem aufgetreten sind. Einmal erkannt, können sie dann zielgerichtet therapeutisch bearbeitet werden.

*„Ein stringentes, umfassendes und anregendes Buch. Die Kombination der Genogrammanalyse und der Aufstellungsarbeit ist wirklich eine sinnvolle und wirksame Synthese und Vorgangsweise.“* Gunthard Weber



www.carl-auer.de



Birgit Hickey  
**Wie die Familie  
 unser Leben bestimmt –  
 Genogramm  
 und systemische  
 Aufstellungen**

Birgit Hickey  
 Genogramm und systemische Aufstellungen

CARL-AUER

# Hauptthemen meines Buches

## I. Das Vorgespräch

## II. Das Genogramm

Die Genogrammerstellung

Familienbiografische Genogrammanalyse

## III. Systemische Aufstellungen

## IV. Familienbiografische Betrachtung einzelner Themenbereiche

Paarprobleme

Unerfüllter Kinderwunsch

Patchworkfamilien

Unbekannte Eltern(-Teile) und Adoptivfamilien

Symptome in Stellvertretung

Kontaktabbrüche

Berufliche Probleme

Kriegsfolgen und Heimatverlust

Traumata

## V. Ausblick Epigenetik: Ein mitwirkender Faktor? Die positive Aussicht



# Verzeichnis der 56 Fallbeispiele

Fallbeispiel für eine erste Tochter: »Wie im Krieg – alleine mit vier Kindern« .....	74
Fallbeispiel für einen ersten Sohn: Unerklärbare Depressionen .....	79
Zweiter Sohn in Stellvertretung eines früheren Partners der Mutter .....	82
Zweite Tochter in Stellvertretung einer früheren Freundin des Vaters .....	85
Stellvertretung eines älteren, kurz nach der Geburt verstorbenen Bruders .....	96
Stellvertretung eines jüngeren verstorbenen Bruders (Totgeburt) .....	98
Bevorzugung des Bruders durch die Mutter .....	103
Therapieresistente Migräne nach Abtreibungen .....	108
Therapieresistente Ängste und Depressionen nach einer Abtreibung .....	113
Generationsübergreifendes Weiterwirken eines Schwangerschaftsabbruchs .....	114
Abtreibung ja oder nein? .....	119
Aufstellung in Einzelarbeit .....	131
Aufstellung »für« ein erwachsenes Kind .....	146
»Suche« des Bruders im Partner .....	152
»Suche« des Zwillings in der Ehefrau .....	153
Paarprobleme und Stellvertretung des gefallenen Bruders der Mutter .....	157
Paarprobleme und Stellvertretung der früh verstorbenen Schwester des Vaters .....	160
Zweite Tochter in Stellvertretung einer früheren Verlobten des Vaters .....	163
Gegenseitige Stellvertretung eines Geschwisters .....	166
Eheprobleme durch Stellvertretungen ungeliebter Lieben der jeweiligen Eltern .....	172
Gegenseitige Stellvertretung von Schwiegermutter und Schwiegertochter als Auslöser von Konflikten .....	174
Leidvolle Liebschaften in Dreiecksbeziehungen .....	178
Außenbeziehungen des Ehemannes und Paarprobleme .....	181
Übernommene Stellvertretungsaufgaben des Patienten .....	183
Übernommene Stellvertretungsaufgaben der Ehefrau des Patienten .....	184
Bindung eines Mannes an seine Eltern .....	187
Bindung eines Mannes an sein Elternhaus und Netzwerk .....	188
Probleme einer Frau zu bleiben .....	189
Unerfüllter Kinderwunsch einer Frau .....	194
Unerfüllter Kinderwunsch eines Mannes .....	196
»Grundlose« Beendigung einer Ehe .....	212
Heimliche Außenbeziehung .....	213
Kaum zu glauben .....	232

ADHS eines zehnjährigen Jungen .....	239
Ängste eines elfjährigen Mädchens .....	241
Schwere Knochenkrankheit eines achtjährigen Jungen .....	244
Therapieresistente Rückenschmerzen .....	246
Aufstellung mit dem Symptom »Blockade« .....	252
Aufstellung mit dem Symptom »Schmerz« .....	256
Neurodermitis .....	265
Therapieresistentes Schielen .....	267
Ängste eines 13-jährigen Junge .....	268
Magersucht .....	269
Essstörung (Magersucht, Binge-Eating) und Depressionen .....	270
Genogrammanalyse: wichtige übernommene Stellvertretungsaufgaben und deren zeitliche Korrelationen .....	272
Sorgen und Ängste einer Mutter um den erwachsenen Sohn .....	279
Generationsübergreifende Mutter-Kind-Kontaktabbrüche .....	279
Probleme einer Mitarbeiterin mit ihrem Chef .....	284
Mangelnde Anerkennung einer Mitarbeiterin .....	286
Lehrerin mit Burn-out und Problemen mit dem Schulleiter .....	292
Multiple Symptome der Tochter und das Leiden der Mutter im russischen Lager .....	302
Was haben die Ängste des Sohnes mit dem U-Boot des Vaters zu tun? .....	304
Patientin mit drei verschiedenen Arten von Kopfschmerzen .....	307
Therapieresistente Nackenschmerzen und die Gewehr-Kugeln des Großvaters .....	308
Therapieresistente Rückenschmerzen und Probleme mit Vater und Ehemann .....	309
Asthma und die (ungeliebte) Trauer der Großmutter .....	309



# Audio – Interview zum Buch (50 min.)

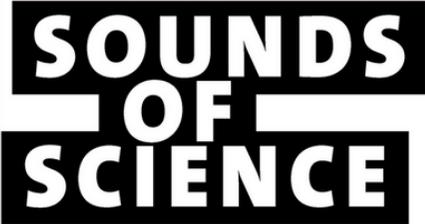


Interview mit Matthias Ohler,  
Carl-Auer Verlag

[/www.carl-auer.de/magazin/sounds-of-science/birgit-hickey-wie-die-fa](http://www.carl-auer.de/magazin/sounds-of-science/birgit-hickey-wie-die-fa) 40%

Autor:innen Magazin Veranstaltungen Ober uns  SUCHEN Mein Konto

Januar 25, 2023 | Sounds of Science | Matthias Ohler



Heute zu Gast ist **Dr. med. Birgit Hickey**, Diplom-Biologin, Fachärztin für Allgemeinmedizin, systemische Familientherapeutin, Systemaufstellerin, Lehrtherapeutin. Seit 1992 ist sie in eigener Praxis niedergelassen und seit 1993 Kommunikationstrainerin in Kliniken und Praxen.

Bestimmt die Familie unser Leben? Es geht da um ein Thema, wie es der Titel ihres Buches anspricht, von dem viele spüren, da ist definitiv was dran, ich merk da was, ich muss da was klären. **Wie die Familie unser Leben bestimmt - Genogramm und systemische Aufstellungen**. Es geht in diesem Buch auch darum, wie man das mit guter professioneller Hilfe angehen kann, mit bewährten Methoden der familienbiografischen Genogrammanalyse und Systemaufstellungen.

Darüber sprechen wir mit Birgit Hickey bei **Carl-Auer Sounds of Science**. Viel Spaß beim Zuhören.



Privacy policy

# My practice in Münster

---

## Address



VitalCenter, Gasselstiege 23  
48159 Münster, Germany  
Phone: 0049-172-2509826  
E-mail: [info@birgit-hickey.de](mailto:info@birgit-hickey.de)  
Homepage: [info@birgit-hickey.de](http://info@birgit-hickey.de)



Consulting room

These are my premises in Münster where  
I practice systemic family therapy

---

**Good luck and all the best  
for your health and life situation!**

